



Wyt ti'n iawn?

Mae eich geiriau'n gallu achub bywydau

Os gwelwch chi rywun nad yw'n
edrych yn iawn, gallai ychydig
o fân siarad achub ei fywyd.
Gall unrhyw un ei wneud.

Your words are a life-saving kit

If you see someone who doesn't
look OK, a little small talk like
'Hey, are you alright?' could
save their life. Anyone can do it.

Mae
mân
siarad

Yn
achub
bywydau

**SAMARITANS
SAMARIAID**

Mewn partneriaeth â



samaritans.org/smalltalksaveslives
#SmallTalkSavesLives

Mae Samaritans yn elusen gofrestredig