**Network Rail – Brighter Journeys**

**Example social post copy (Welsh)**

Ar gyfer #mentalhealthawarenessweek, rydyn ni’n dod â phŵer natur i’n gorsafoedd er mwyn helpu i wneud eich taith ychydig yn oleuach. Ac os ydych angen rhywfaint o gymorth ychwanegol gyda’ch iechyd meddwl, lawrlwythwch yr ap Hub of Hope o hubofhope.co.uk #brighterjourneys